

Le petit coach pour booster la confiance en soi



Par Caroline Braun
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #68476 dans eBooksPubli le:
2013-07-02Sorti le: 2013-07-02Format:
Ebook Kindle

[DOWNLOAD] Le petit coach pour
booster la confiance en soi

**Par Caroline Braun : Le petit coach pour
booster la confiance en soi** before
purchasing it in order to gage whether or not
it would be worth my time, and all praised Le
petit coach pour booster la confiance en soi:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteurPrésentation de l'auteur : Avoir confiance en soi, croire en soi et en ses capacités est indispensable pour réussir et vivre heureux. Le petit coach pour booster la confiance en soi est un guide en 5 étapes. Il est facile à lire, à comprendre et à mettre en pratique. Il va vous apprendre :- vous connaître et vous apprécier votre juste valeur- vous libérer du jugement des autres- contrôler vos pensées, vos émotions et votre vie - mieux vous affirmer- fixer et atteindre vos objectifs- être bien entouré par de bons amis - avoir une confiance en vous toutes preuves La lecture de ce livre va vous permettre de mieux vous connaître, vous accepter et vous apprécier vous-même. Vous saurez gagner la sympathie et la confiance des autres. Vous serez

capable de mieux vous affirmer et de mieux défendre vos opinions, convaincre et influencer les autres. Vous allez apprendre contrôler vos pensées et les motions qu'elles provoquent. Vous allez être mieux entouré par de vrais amis qui vous font du bien. Vous aurez une idée précise de vos objectifs et saurez comment les atteindre. Vous allez être beaucoup plus sûr de vous et vous sentirez plus libre et plus heureux. Bref, les exercices faciles à mettre en pratique et les nombreuses astuces que vous trouverez dans ce livre vont booster votre confiance en vous !

A propos de l'auteur: Caroline Braun a la trentaine et vit en Allemagne avec sa famille. Elle a été traductrice pendant quelques années avant de changer complètement de voie et de devenir kinsithérapeute. Elle travaille maintenant dans un cabinet et profite de son temps libre pour être avec sa famille et administrer son blog: <http://lepetitcoach.com> dédié au développement personnel, au bonheur et toutes les méthodes utiles pour être plus heureux. Grâce des séminaires et des dizaines d'ouvrages sur la psychologie, l'hypnose, la philosophie, la PNL, le développement personnel, elle a acquis de nombreuses connaissances lui permettant de créer ses propres méthodes et techniques pour aider les autres à mieux vivre. Elle met quotidiennement ses connaissances en pratique et aide les autres à être plus heureux aussi bien dans le cabinet dans lequel elle travaille, dans sa vie de tous les jours, sur son blog et avec son premier livre : *Le petit coach pour plus de bonheur et maintenant le deuxième de la série: Le petit coach pour booster la confiance en soi*. Présentation de l'auteur : Avoir confiance en soi, croire en soi et en ses capacités est indispensable pour réussir et vivre heureux. Le petit coach pour booster la confiance en soi est un guide en 5 étapes. Il est facile à lire, comprendre et mettre en pratique. Il va vous apprendre :- vous connaître et vous apprécier votre juste valeur- vous libérer du jugement des autres- contrôler vos pensées, vos motions et votre vie - mieux vous affirmer- fixer et atteindre vos objectifs- être bien entouré par de bons amis - avoir une confiance en vous toutes preuves La lecture de ce livre va vous permettre de mieux vous connaître, vous accepter et vous apprécier vous-même. Vous saurez gagner la sympathie et la confiance des autres. Vous serez capable de mieux vous affirmer et de mieux défendre vos opinions, convaincre et influencer les autres. Vous allez apprendre contrôler vos pensées et les motions qu'elles provoquent. Vous allez être mieux entouré par de vrais amis qui vous font du bien. Vous aurez une idée précise de vos objectifs et saurez comment les atteindre. Vous allez être beaucoup plus sûr de vous et vous sentirez plus libre et plus heureux. Bref, les exercices faciles à mettre en pratique et les nombreuses astuces que vous trouverez dans ce livre vont booster votre confiance en vous !

A propos de l'auteur: Caroline Braun a la trentaine et vit en Allemagne avec sa famille. Elle a été traductrice pendant quelques années avant de changer complètement de voie et de devenir kinsithérapeute. Elle travaille maintenant dans un cabinet et profite de son temps libre pour être avec sa famille et administrer son blog: <http://lepetitcoach.com> dédié au développement personnel, au bonheur et toutes les méthodes utiles pour être plus heureux. Grâce des séminaires et des dizaines d'ouvrages sur la psychologie, l'hypnose, la philosophie, la PNL, le développement personnel, elle a acquis de nombreuses connaissances lui permettant de créer ses propres méthodes et techniques pour aider les autres à mieux vivre. Elle met quotidiennement ses connaissances en pratique et aide les autres à être plus heureux aussi bien dans le cabinet dans lequel elle travaille, dans sa vie de tous les jours, sur son blog et avec son premier livre : *Le petit coach pour plus de bonheur et maintenant le deuxième de la série: Le petit coach pour booster la confiance en soi*.