

[Download pdf] File size: 74.Mb

Le bien-tre de mon enfant - Activits concentration



Par Gilles Diederichs
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #48792 dans eBooksPubli le: 2014-08-22Sorti le: 2014-08-22Format: Ebook Kindle

[Download pdf] Le bien-tre de mon enfant - Activits concentration

Par Gilles Diederichs : Le bien-tre de mon enfant - Activits concentration before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Le bien-tre de mon enfant - Activits concentration:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurFaites le plein dides pour un enfant panoui ! Mandalas, jeux de mmoire, dcoute, dobservation, dessins, massages..., 35 exercices ludiques et tout simples pour apprendre votre enfant mieux se concentrer.Distracts par les jeux vido, le tlphone portable, la tl..., les enfants ont de plus en plus de mal fixer leur attention. Avec des activits faciles faire la maison, ils prennent conscience de ce quils sont, de ce qui les entoure, ils apprennent se mobiliser, tre disponibles et ainsi mieux se concentrer. Pour chaque activit, deux parties distinctes : d'abord lenfant lit les tapes du jeu et ses variantes ; puis les parents dcouvrent les bienfaits apports lenfant.Prsentation de l'diteurFaites le plein dides pour un enfant panoui ! Mandalas, jeux de mmoire, dcoute, dobservation, dessins, massages..., 35 exercices ludiques et tout simples pour apprendre votre enfant mieux se concentrer.Distracts par les jeux vido, le tlphone portable, la tl..., les enfants ont de plus en plus de mal fixer leur attention. Avec des activits faciles faire la maison, ils prennent conscience de ce quils sont, de ce qui les entoure, ils apprennent se mobiliser, tre disponibles et ainsi mieux se concentrer.

Pour chaque activit, deux parties distinctes : d'abord lenfant lit les tapes du jeu et ses variantes ; puis les parents dcouvrent les bienfaits apports lenfant.Biographie de l'auteurGilles Diederichs est musicothrapeute et sophro-relaxologue, il travaille au quotidien avec des enfants, formedes enseignants et le personnel des PMI, leur apprenant les techniques de relaxation, de yoga, de mditation,de concentration et de dveloppement de la motricit des enfants. Il est l auteur de nombreux ouvrages, notammentde Mandalas en musique et 100

activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans, aux éditions Mango Bien-être.