

[Read free] File size: 48.Mb

Gluten - Comment le bl moderne nous intoxique

JULIEN VENESSION

GLUTEN

COMMENT LE BLÉ MODERNE NOUS INTOXIQUE



THIERRY
SOUCAR
ÉDITIONS

Download

Read Online

Par JULIEN VENESSION

*DOC | *audiobook | ebooks | Download
PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #36364 dans eBooksPubli le: 2013-12-04Sorti le: 2013-12-04Format: Ebook Kindle

[Read free] Gluten - Comment le bl moderne nous intoxique

Par JULIEN VENESSION : Gluten - Comment le bl moderne nous intoxique before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gluten - Comment le bl moderne nous intoxique:

Description :

Prsentation de l'diteurEst-on certain que le bl nous fait du bien ?Pouvoirs publics, nutritionnistes et industriels de l'agro-alimentaire nous encouragent manger toujours plus de crales, " pour notre sant ". L'enquete de Julien Venesson montre au contraire qu'en liminant le bl de notre alimentation, nous pourrions tre en meilleure sant. Pour augmenter les rendements, les agronomes ont profondment modifi les gnes du bl. Ils ont donn naissance des varits monstrueuses, des Frankenbls, bien plus riches en gluten que les varits ancestrales.Aujourd'hui, jusqu' une personne sur trois aurait sans le savoir une sensibilit au gluten. Jamais un mdecin n'imaginera que le bl est responsable d'une fatigue chronique de troubles de la digestion et de

l'humeur, de maux de tte, d'arthrose, de neuropathies ou de douleurs musculaires ! Et pourtant... Plus grave encore : chez les personnes prdisposes gntiquement, le gluten fait office de dtonateur de maladies auto-immunes : maladie cliaque, maladie de Crohn, sclrose en plaques, diabte de type 1, polyarthrite rhumatode...Prsentation de l'diteurEst-on certain que le bl nous fait du bien ?Pouvoirs publics, nutritionnistes et industriels de l'agro-alimentaire nous encouragent manger toujours plus de crales, " pour notre sant ". L'enquete de Julien Venesson montre au contraire qu'en liminant le bl de notre alimentation, nous pourrions tre en meilleure sant. Pour augmenter les rendements, les agronomes ont profondment modifi les gnes du bl. Ils ont donn naissance des varits monstrueuses, des Frankenbls, bien plus riches en gluten que les varits ancestrales.Aujourd'hui, jusqu' une personne sur trois aurait sans le savoir une sensibilit au gluten. Jamais un mdecin n'imaginera que le bl est responsable d'une fatigue chronique de troubles de la digestion et de l'humeur, de maux de tte, d'arthrose, de neuropathies ou de douleurs musculaires ! Et pourtant... Plus grave encore : chez les personnes prdisposes gntiquement, le gluten fait office de dtonateur de maladies auto-immunes : maladie cliaque, maladie de Crohn, sclrose en plaques, diabte de type 1, polyarthrite rhumatode...Biographie de l'auteurConsultant en nutrition, journaliste scientifique, Julien Venesson crit pour plusieurs sites spcialiss. Il dispense galement des formations destination des professionnels.